

# O QUE SÓ QLAIIRA® TEM? (no mercado brasileiro)

Qlaira®  
valerato de estradiol  
dienogeste



**33% das mulheres trocariam sua pílula por uma que reduzisse seu fluxo menstrual<sup>1</sup>**

## DIENOGESTE (ASSOCIADO AO VALERATO DE ESTRADIOL)

Qlaira® possui forte efeito endometrial, que resulta em bom controle de ciclo e redução do fluxo menstrual. Além disso, possui uma potente ação anti-inflamatória no endométrio.<sup>2,3,4,5</sup>

**77% das mulheres estariam interessadas em uma pílula com estrogênio “natural”<sup>6</sup>**

## VALERATO DE ESTRADIOL (ASSOCIADO AO DIENOGESTE)

Valerato de estradiol é uma pró-droga. A cadeia de valerato é rapidamente hidrolisada em CO<sub>2</sub>, H<sub>2</sub>O e estradiol, semelhante ao naturalmente produzido pelo organismo.<sup>7</sup>

NATURAL



**Até 41% das mulheres apresentam sintomas como dor pélvica e nas costas durante o período menstrual<sup>8</sup>**

## REGIME DINÂMICO + ILH\* DE APENAS DOIS DIAS

Qlaira® demonstrou redução das dores de cabeça e pélvicas associadas ao ILH.\*<sup>9</sup>

\*ILH - Intervalo Livre de Hormônios

**Mulheres se preocupam com o risco de trombose associado ao uso das pílulas<sup>10</sup>**  
SEGURANÇA CARDIOVASCULAR

Qlaira® demonstrou em estudo de vida real, maior segurança cardiovascular em comparação com outros contraceptivos orais combinados contendo outra progesteronas que não o levonorgestrel.<sup>11</sup>

TROMBOSE



Para auxiliar a paciente na tomada da pílula, COMENTE SOBRE O QLAIRA® APP



Direcione a câmera do seu celular para reconhecer o QR code

Google Play e o logo Google Play são marcas da Google LLC e App Store é uma marca da Apple Inc.

#### REFERÊNCIAS:

1. MANSOUR D. INTERNATIONAL SURVEY TO ASSESS WOMEN'S ATTITUDES REGARDING CHOICE OF DAILY VERSUS NONDAILY FEMALE HORMONAL CONTRACEPTION. INT J WOMENS HEALTH. 2014;6:367-375
2. ICHIOKA M, MITA S, SIMIZU Y, ET AL. DIENOGEST, A SYNTHETIC PROGESTIN, DOWN-REGULATES EXPRESSION OF CYP19A1 AND INFLAMMATORY AND NEUROANGIOGENESIS FACTORS THROUGH PROGESTERONE RECEPTOR ISOFORMS A AND B IN ENDOMETRIOTIC CELLS. J STEROID BIOCHEM MOL BIOL. 2015 MAR;147:103-10.)
3. AHRENDT HJ, MAKALOVÁ D, PARKE S, MELLINGER U, MANSOUR D. BLEEDING PATTERN AND CYCLE CONTROL WITH AN ESTRADIOL-BASED ORAL CONTRACEPTIVE: A SEVEN-CYCLE, RANDOMIZED COMPARATIVE TRIAL OF ESTRADIOL VALERATE/DIENOGEST AND ETHINYL ESTRADIOL/LEVONORGESTREL. CONTRACEPTION. 2009 NOV;80(5):436-44.
4. MUECK A, SEEGER H, BÜHLING KJ. WHY USE DIENOGEST FOR THE FIRST CONTRACEPTIVE PILL WITH ESTRADIOL? GYNECOL ENDOCRINOL. 2010; 26(2):109-13.
5. NELSON A, PARKE S, MAKALOVA D, ET AL. EFFICACY AND BLEEDING PROFILE OF A COMBINED ORAL CONTRACEPTIVE CONTAINING OESTRADIOL VALERATE/ DIENOGEST: A POOLED ANALYSIS OF THREE STUDIES CONDUCTED IN NORTH AMERICA AND EUROPE. EUR J CONTRACEP REPROD HEALTH CARE. 2013;18:264-273.
6. CALAF J, BORRERO RS, CAMPOS EP, ET AL. ESTUDIO TRANSVERSAL, DESCRIPTIVO, MULTICÊNTRICO DE LAS CREENCIAS Y ACTITUDES DE LAS MUJERES ESPAÑOLAS FRENTE A LAS NUEVAS OPCIONES MÉDICAS CON ESTRADIOL NATURAL EN ANTICONCEPCIÓN HORMONAL ORAL. ESTUDIO CREACIÓN. REV IBERAM FERT REP HUM. 2012;29:151-158.
7. SCHULMANN LP. CHANGING CONVENTION IN COMBINATION ORAL CONTRACEPTIVES:ESTRADIOL AND NOMEGESTROL ACETATE IN A MONOPHASIC 24/4 REGIMEN. J FAM PALNN REPROD HEALTH CARE. 2013;39:211-216.
8. GOLD EB, WELLS C, RASOR MO. THE ASSOCIATION OF INFLAMMATION WITH PREMENSTRUAL SYMPTOMS. JOURNAL OF WOMEN'S HEALTH. 2016 SEP 1;25(9):865-74.
9. MACIAS G, MERKI-FELD GS, PARKE S, ET AL. EFFECTS OF A COMBINED ORAL CONTRACEPTIVE CONTAINING ESTRADIOL VALERATE/DIENOGEST ON HORMONE WITHDRAWALASSOCIATED SYMPTOMS: RESULTS FROM THE MULTICENTER, RANDOMIZED, DOUBLE-BLIND, ACTIVE-CONTROLLED, HARMONY II STUDY. J OBSTET GYNECOL. 2013; 33:591-596.
10. MACHADO, R. B. ET AL. DIFFERENT PERCEPTIONS AMONG WOMEN AND THEIR PHYSICIANS REGARDING CONTRACEPTIVE COUNSELING: RESULTS FROM THE TANGO SURVEY IN BRAZIL. REVISTA BRASILEIRA DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA, V. 42, N. 5, P. 255-265, 2020. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://PUBMED.NCBI.NLM.NIH.GOV/32483806/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32483806/). ACESSO EM: 22 DEZ. 2020.
11. DINGER, J.; MÖHNER, S.; HEINEMANN, K. COMBINED ORAL CONTRACEPTIVES CONTAINING DIENOGEST AND ESTRADIOL VALERATE MAY CARRY A LOWER RISK OF VENOUS AND ARTERIAL THROMBOEMBOLISM COMPARED TO CONVENTIONAL PREPARATIONS: RESULTS FROM THE EXTENDED

**QLAIRA®** - VALERATO DE ESTRADIOL/DIENOGESTE. REG. MS –1.7056.0049. INDICAÇÕES: CONTRACEPTIVO ORAL. **CONTRA-INDICAÇÕES:** DIAGNOSTICO OU SUSPEITA DE GRAVIDEZ, LACTAÇÃO, PROCESSOS TROMBOEMBÓLICOS ARTERIAIS OU VENOSOS, SINTOMAS E/OU SINAIS PRODRÔMICOS DE TROMBOSE; ENXAQUECA COM SINTOMAS NEUROLÓGICOS FOCAIS; DIABETES MELLITUS COM ALTERAÇÕES VASCULARES; PRESENÇA DE UM FATOR DE RISCO GRAVE OU MÚLTIPLOS FATORES DE RISCO PARA A TROMBOSE ARTERIAL OU VENOSA, PANCREATITE ASSOCIADA À HIPERTRIGLICERIDEMIA GRAVE; DOENÇA HEPÁTICA GRAVE, TUMORES HEPÁTICOS; NEOPLASIAS INFLUENCIADOS POR ESTERÓIDES SEXUAIS; SANGRAMENTO VAGINAL NÃO- DIAGNOSTICADO; HIPERSENSIBILIDADE A QUALQUER UM DOS COMPONENTES DO PRODUTO. **PRECAUÇÕES E ADVERTÊNCIAS:** O RISCO DE PROCESSOS TROMBOEMBÓLICOS ARTERIAIS OU VENOSOS OU DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL, AUMENTA COM IDADE; HISTÓRIA FAMILIAR POSITIVA; OBESIDADE; DISLIPOPROTEINEMIA; HIPERTENSÃO; ENXAQUECA; VALVULOPATIA; FIBRILAÇÃO ATRIAL; IMOBILIZAÇÃO PROLONGADA, CIRURGIA DE GRANDE PORTE, QUALQUER INTERVENÇÃO CIRÚRGICA EM MEMBROS INFERIORES OU TRAUMA EXTENSO. OUTRAS CONDIÇÕES: DIABETES MELLITUS, LUPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO, SÍNDROME HEMOLÍTICO-URÊMICA, PATOLOGIA INTESTINAL INFLAMATÓRIA CRÔNICA E ANEMIA FALCIFORME. HIPERTRIGLICERIDEMIA, OU HISTÓRIA FAMILIAR DA MESMA, O USO DE COCS POR PERÍODO PROLONGADO PODE CONTRIBUIR PARA AUMENTO DO RISCO DE CÂNCER CERVICAL, DE MAMA. ICTERÍCIA E/OU PRURIDO RELACIONADOS À COLESTASE; FORMAÇÃO DE CÁLCULOS BILIARES; PORFIRIA; LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO; SÍNDROME HEMOLÍTICO-URÊMICA; COREIA DE SYDENHAM; HERPES GESTACIONAL; PERDA DA AUDIÇÃO RELACIONADA COM A OTOSCLEROSE, ANGIOEDEMA HEREDITÁRIO. **INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS:** FENITOÍNA, BARBITÚRICOS, PRIMIDONA, CARBAMAZEPINA, RIFAMPICINA E TAMBÉM POSSIVELMENTE COM OXCARBAZEPINA, TOPIRAMATO, FELBAMATO, GRISEOFULVINA E PRODUTOS CONTENDO ERVA DE SÃO JOÃO, INIBIDORES DA HIV/HCV PROTEASE E INIBIDORES NÃO NUCLEOSÍDEOS DA TRANSCRIPTASE REVERSA. CERTOS ANTIBIÓTICOS, COMO AS PENICILINAS E TETRACICLINAS. ANTIFÚNGICOS AZÓLICOS, CIMETIDINA, VERAPAMIL, MACROLÍDEOS, DILTIAZEM, ANTIDEPRESSIVOS E SUÇO DE TORONJA (GRAPEFRUIT), LAMOTRIGINA. **EVENTOS ADVERSOS:** DEPRESSÃO/HUMOR DEPRIMIDO, LABILIDADE EMOCIONAL, DIMINUIÇÃO DA LIBIDO, ENXAQUECA, NÁUSEAS, DOR NAS MAMAS, SANGRAMENTO UTERINO INESPERADO, EVENTOS TROMBOEMBÓLICOS. **POSOLOGIA:** INGERIR UM COMPRIMIDO POR DIA DURANTE 28 DIAS CONSECUTIVOS. CADA CARTELA SUBSEQUENTE É INICIADA NO DIA SEGUINTE À INGESTÃO DO ÚLTIMO COMPRIMIDO DA CARTELA ANTERIOR, SEM PAUSA ENTRE ELAS. EM CASO DE DÚVIDA CONSULTE A BULA COMPLETA DO PRODUTO. **VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA. SAC 0800 702 1241. (QLA 2017-01-06-119)**

**CONTRAINDICAÇÃO:**TROMBOEMBOLISMO VENOSO OU ARTERIAL.

**INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS:** INDUTORES DE ENZIMAS MICROSSOMAIS HEPÁTICAS.

Material para uso do representante da Bayer S.A. para promoção exclusiva a profissionais da saúde habilitados a prescrever e dispensar medicamentos.

PP-QLA-BR-0179-1 JUL 2021

SAC 0800 7021241  
sac@bayer.com  
Respeito por você

